

<https://www.youtube.com/watch?v=SLPyfSOUeag&t=1s>

<https://all-analiz.by/>

<https://analiz4.by/>

<https://www.youtube.com/channel/UC19nP56R7nxOkkk1M6aao6Q>

Цыркун Надежда Александровна

Сказки на ночь

Когда наступает старость? Психология.

Когда наступает старость... Некоторые люди думают, что им недоступны земные радости: «У меня нет силы жить, как все надоело, никаких интересов в жизни, мне нужна постоянная помощь забота и поддержка. Я не могу быть один». Но это не старость. А старость? Старость наступает тогда, когда проходит молодость. А теперь и надо узнать, когда же и у кого проходит молодость. Молодость проходит, когда человек начинает завидовать молодежи, когда молодежь раздражает, когда говорят: «Ах, какая безобразная молодежь. А мы в наше время были совсем другие. Мы были гораздо лучше. Я помню, когда был молодой...». Вот человек и сказал о себе: «Я был молодой». Так человек и подтвердил мысль о том, что стал старым.

Когда проходит молодость? [Когда наступает старость?](#) Когда человек утрачивает перспективы жизни?...

Представьте, сколько вы достигли к сегодняшнему дню и сколько собираетесь достичь? Много ли у вас мечтаний, планов, замыслов. И если впереди у вас больше достижений, чем сзади, тогда вы моложе. А если меньше, то тогда, конечно же, — это старость. В старости человек отчетливо вспоминает свое детство. Он любит рассказывать о том, каким он был, какие у него были чувства. Но он не живет настоящим и не планирует будущее. Еще один признак старости. Это сборы в последний путь. Собирается узелок, в него складываются лучшие вещи, и человек репетирует свой уход из этого мира. Причем, этот уход может быть очень долгий-долгий: и 20 лет, и 30, и 40.

Но человек уже существует в двух мирах он и здесь и, в то же время, его нет с нами. Он отрешен, он эмоционально ушел туда. Он не чувствует привязанности к этому миру. Это старость. А сейчас вы можете узнать, кто из вас старей, а кто еще очень-очень молодой. Вспомните период своей первой влюбленности. Вспомните: он и она, им так хорошо вместе, им даже не тесно вдвоем уснуть на узкой полке вагона. А дальше? А дальше люди спят вместе, они прикасаются друг к другу, они прижимаются друг к другу. И им не тесно. А потом?... А потом расстояние увеличивается. Но все еще надо, чтобы кто-то был рядом. А потом появляются две кровати. А потом между кроватями — тумбочка. А потом спят в отдельных комнатах и даже в отдельных квартирах, и разных городах, а иногда даже в разных странах. Вот это и есть старость.

И сегодня каждый может стать моложе. Я думаю, вы уже поняли, что надо для этого сделать. Спокойной ночи.

[Видео с канала Психоаналитическая гостиная.](#)